

母子愛育会ナーサリールーム食品の種類チェック表

名前 西暦 年 月 日生まれ (口男口女)

開始日： 年 月 日 開始日： 年 月 日 開始日： 年 月 日 開始日： 年 月 日
 受理日： 年 月 日 受理日： 年 月 日 受理日： 年 月 日 受理日： 年 月 日

初期 (5～6ヶ月)		中期 (7～8ヶ月)		後期 (9～11ヶ月)		完了期(12ヶ月～18ヶ月)				乳幼児期(18か月～)	
しらす		たら		鮭		ツナ缶(まぐろ)		絹さや		さわら	
カレイ		鶏肉		かつお節		ハム		とうもろこし		サバ	
豆腐		高野豆腐		豚肉		ベーコン		乾燥パセリ		アジ	
昆布		麺(うどん、そうめん)		味噌		ウインナー		セロリ		赤魚	
スキムミルク(粉ミルク)		お麴		牛乳(調理用)		全卵		グリンピース		えび	
米		アスパラガス		チーズ		ヨーグルト		ゆかり(しそ)		ちくわ	
食パン		もやし		海苔		牛乳(飲料)		生姜		小豆	
麦茶		いんげん		ひじき		※1歳から完了期で1回60ml提供 「豆乳、油揚げ、きな粉、納豆、厚揚げ、枝豆、大豆(水煮)」		にんにく		中華麺(ラーメン、焼きそば麺)	
じゃが芋		カリフラワー		わかめ				オレンジ		雑穀(きび、黒米)	
さつま芋		りんご		麺(スパゲッティ、マカロニ)				レーズン		もち米	
片栗粉		バナナ		砂糖				すいか		里芋	
ほうれん草		みかん		サラダ油				梨		こんにゃく、白滝	
人参				ピーマン、パプリカ		寒天		いちご		にら	
小松菜				長葱、万能葱		皮類「餃子皮、焼売皮、春巻皮、ワンタン皮」		酢		たけのこ	
かぼちゃ				「えのきたけ、エリンギ、しめじ、しいたけ、まいたけ」		春雨		みりん		オクラ	
ブロッコリー						マヨネーズ		料理酒		れんこん	
トマト						ごま油		チキンコンソメ		ごぼう	
青梗菜						バター		中濃ソース		柿	
大根				塩				カレー粉(アレルゲン不使用のカレールウを使用) ※1歳以上で試す			
玉葱				醤油		ジャム(ブルーベリー、いちご、マーマレード)					
茄子				ケチャップ				ベーキングパウダー			
白菜								ココア(クッキーやマフィンに使用)			
きゃべつ											
きゅうり											
かぶ											

3食品群
体をつくるもとになるもの
エネルギーのもとになるもの
体の調子を整えるもの
その他

- ・食物アレルギーなどを確認するため、給食の献立に配慮の必要な項目についてお答え下さい。
 - ・2回食べたことのある食品に○を、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないものに△を食材名のチェック欄に記入をお願い致します。
 - ・()内のものはどれか1つ食べてください。「」内のものはどれか2つ食べてください。
- ※季節の食材に関しまして、時季的に購入できない場合があります。その食材が給食で提供される時に事前に献立表を確認しお試しいただきますようお願い致します。

食事について気をつけていることや、食事のことで保育園に希望することがあれば記入して下さい。