

自宅での食品確認表（5 か月から 1 1 か月ごろ）

園児氏名： _____ 生年月日 令和 年 月 日

ナーサリールームで初摂取（初めて食べること）による食物アレルギーの発症防止のため、下記の食品確認をお願い致します。

＜食品の確認方法＞

- ① 新鮮なものを完全に加熱調理し、1 品ずつ少量から食べてお子さまの様子を確認しましょう。
- ② じんま疹やかゆみなどの症状がなくても、2 回以上食べて確認してください。
- ③ 2 回以上食べた最終日を記入して、担任へ必ず提出ください。

月齢の目安	特定原材料及び準じるもの	食品名 (確認時注意点・調理法や形態など)	最終確認日
5～6 か月ごろ (初期)	大豆	豆腐（中心までしっかり加熱）	月 日
7～8 か月ごろ (中期)	小麦	うどん（やわらかく煮たもの）	月 日
	りんご	りんご（ペースト状・ベビーフード可）	月 日
	鶏肉	鶏肉（挽肉）	月 日
9～1 1 か月ごろ (後期)	乳	パルメザンチーズ（調理用として）	月 日
		牛乳（調理用として）	月 日
	豚肉	豚肉（挽肉）	月 日
	さけ	鮭	月 日

アレルギー物質を含む加工食品には、「食品表示法」で定められた表示の義務があるもの（特定原材料 8 品目）と表示が推奨されているもの（特定原材料に準ずるもの 20 品目）があります。これを参考にナーサリールームの離乳食で提供をする食品確認として、上の表に記載しています。

アレルギー表示	ナーサリールームで給食提供するもの	ナーサリールームで給食提供しないもの
特定原材料 8 品目（義務）	小麦・乳	えび・かに・くるみ・そば・卵・落花生
特定原材料に準ずるもの 20 品目 (推奨)	さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さば・バナナ・まつたけ・もも・やまいも・ゼラチン

ナーサリールームの給食で提供される食品は、毎月配信している献立表を確認し、ご家庭で初摂取をお試ください。
この原本は、ナーサリールームで保存し写しをご家庭で保管になります。

上記の内容について確認しました。(初期) 令和 年 月 日 保護者氏名： _____

上記の内容について確認しました。(中期) 令和 年 月 日 保護者氏名： _____

上記の内容について確認しました。(後期) 令和 年 月 日 保護者氏名： _____

自宅での食品確認表（完了食・乳児食 1歳から）

園児氏名： 生年月日 令和 年 月 日

ナーサリールームで初摂取（初めて食べること）による食物アレルギーの発症防止のため、下記の食品確認をお願い致します。

- <食品の確認方法> ① 新鮮なものを完全に加熱調理し、1品ずつ少量から食べてお子さまの様子を確認しましょう。（未確認の食品が含まれないことに注意）
- ② じんま疹やかゆみなどの症状がなくても、2回以上食べて確認してください。
- ③ 2回以上食べた最終日を記入して、担任へ必ず提出ください。

	特定原材料及び準じるもの	食品名（確認時の注意点・調理法や形態など）	最終確認日
完了食	大豆	豆腐（中心までしっかり加熱・豆腐煮など）	月 日
		ひきわり納豆（新鮮なものを非加熱も可）	月 日
		油揚げ（みそ汁など）	月 日
	小麦	うどん そうめん スパゲッティー マカロニ ：いずれかで	月 日
		パン（卵・乳が入ってない小麦と水のみでつくられたもの または卵・乳が含まれているものは確認後に）	月 日
	乳	牛乳（飲料として・初めは少々温めてもよい・非加熱可）	月 日
		パルメザンチーズ（料理に入れて）・スライスチーズ（食べやすいサイズにして）	月 日
		ヨーグルト（プレーンタイプ・ゼラチンやフルーツソースなどの入ってないもの・非加熱可）	月 日
	卵	鶏卵（固ゆでの茹で卵の卵黄から初めて量が増えても大丈夫であれば全卵にしていく）	月 日
	オレンジ	オレンジ（非加熱可）	月 日
	バナナ	バナナ（非加熱可）	月 日
	りんご	りんご（完了食：煮りんごの形態で 乳児食：薄めスライス・非加熱可）	月 日
	鶏肉	鶏肉（挽肉・小麦粉やパン粉の衣は無いもの）	月 日
	豚肉	豚肉（挽肉やスライス肉）	月 日
	牛肉	牛肉（挽肉やスライス肉・合挽は豚肉の確認後に）	月 日
	ごま	ごま（すりごま・非加熱可）	月 日
	さけ	鮭（塩焼きなど）	月 日
	えび	桜えび（桜エビ少量・料理に入れて）	月 日

乳児食	特定原材料及び準じるもの	食品名（確認時の注意点・調理法や形態など）	最終確認日
	小麦	中華麺（卵・乳が入ってない小麦と水のみでつくられたもの または卵・乳が含まれているものは確認後に）	月 日
	さば	さば（煮もの・塩焼きなど）	月 日

アレルギー物質を含む加工食品には、「食品表示法」で定められた表示の義務があるもの（特定原材料8品目）と表示が推奨されているもの

（特定原材料に準ずるもの20品目）があります。これを参考にナーサリールームの給食で提供をする食品確認として上の表に記載しています。

アレルギー表示	ナーサリールームで給食提供するもの	ナーサリールームで給食提供しないもの
特定原材料8品目（義務）	えび・小麦・卵・乳	かに・くるみ・そば・落花生
特定原材料に準ずるもの20品目（推奨）	オレンジ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	アーモンド・あわび・いか・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・まつたけ・もも・やまいも・ゼラチン

ナーサリールームの給食で提供される食品は、毎月配信している献立表を確認し、ご家庭で初摂取をお試しください。1歳からはおやつに牛乳を提供します。

この原本はナーサリールームで保存し、写しをご家庭で保管になります。

上記の内容について確認しました。完了： 令和 年 月 日 保護者氏名：

上記の内容 について確認しました。乳児： 令和 年 月 日 保護者氏名：